

## Kartlegging av fysisk- og psykososialt miljø

Fylles ut av HMS-områdeansvarlig, i samarbeid av de som deltar på vernerunde (se HMS-håndboka).

Vernerunden foretas ved å gå rundt i de aktuelle lokalene. Utfylt skjema arkiveres i HMS-områdeperm og kopi leveres til adm.leder.

Skjema er felles for alle HMS-områder og noen spørsmål/sjekkpunkter kan derfor være irrelevante for enkelte områder. Se i så fall bort fra disse.

Dato	HMS-område	Deltakere på vernerunde

Miljøfaktor	Tilstand	Tiltak
Ergonomi	Gjøres det tunge løft?	
	Er det mye ensidig arbeid?	
	Er det uheldige arbeidsstillinger?	
Klima	- Opplevs inneklima som godt? - Luftes det i friminutter og pauser? - Forlater elevene klasserommet i friminuttene?	
	- Temperaturforhold mellom +20 °C – +24 °C om vinteren og +23 °C - +26 °C om sommeren. - Gulvtemperatur mellom +19 °C - + 26 °C - Vertikalt målt temperaturforskjell på maks 3°/m - Er solskjermingen tilfredsstillende?	
	- Er det god ventilasjon/frisklufttilførsel? - Lufthastighet skal være maks 15 cm / sekund (trekk)	
Velferd	Er det gode oppholdsrom tilgjengelig?	
	Er det tilfredsstillende dusj- og toalettforhold? - Er det rent og innbydende? - Tømmes søppel ofte nok? - Er det alltid tilgjengelig toalett-papir, såpe og tørkepapir?	
	Er renholdet godt? - Se etter støvansamlinger - Er vindusrutene rene? - Tømmes søppel ofte nok?	
Lys/støy	- Er det godt arbeids- og leselys? - Er det lamper som blander?	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er akustikken i rommene god?</li> <li>- Opplevs det støy utenfra?</li> </ul>		
<b>Sikkerhet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Er det god nok kjennskap til risikoer som kan oppstå og hvordan disse kan reduseres?</li> <li>- Kjenner en til hvordan avvik skal meldes?</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finnes nødvendig verneutstyr tilgjengelig?</li> <li>- Er det gitt opplæring i korrekt bruk av verneutstyr (f. eks på lab)?</li> </ul>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vet alle hvor det finnes førstehjelpsutstyr?</li> <li>- Er det gitt god nok opplæring i førstehjelp?</li> </ul>		
<b>Psykososialt</b>	Er det nok bemanning?		
	Opplever en psykisk press?		
	Hvordan er samarbeidet mellom ansatte?		
	Hvordan er samarbeid med overordna/ledergruppe?		
	Opplever en at en får den informasjonen en trenger?		
	Gjennomføres det medarbeidersamtaler?		
<b>Påvirkning</b>	Er det mulig å påvirke egne arbeidsoppgaver/rutiner?		
	Blir en involvert ved nyanskaffelser?		